

19.06.2024

Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
<i>каша пшеничная молочная жидкая</i>	<i>150/200</i>	170,37	227,16
<i>кофейный напиток на молоке</i>	<i>150/200</i>	89,01	118,69
<i>багет</i>	<i>35/45</i>	75,66	100,88
второй завтрак			
<i>яблоко</i>	<i>50/50</i>	40,29	40,29
Обед			
<i>суп овощной на бульоне</i>	<i>150/200</i>	69,17	92,19
<i>цыпленок отварной</i>	<i>60/60</i>	207,47	207,47
<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>90/100</i>	158,28	175,87
<i>соус томатный</i>	<i>50/50</i>	28,07	28,07
<i>сок яблочный</i>	<i>150/200</i>	35,4	47,2
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>15/20</i>	36	48
<i>хлеб ржаной</i>	<i>15/20</i>	27,19	36,26
Усиленный полдник			
<i>суп с рыбными консервами</i>	<i>150/200</i>	110,68	147,58
<i>крендель с сахаром</i>	<i>30/40</i>	120,24	180,37
<i>чай с лимоном</i>	<i>150/200</i>	20,4	27,9
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>28/34</i>	67,2	81,6
Всего ккал за день		1255,43	1559,53